



INNBYDELSE

Tour de ROL 2024-2025

Ringerike o-lag inviterer til uhøytidelig løpskarusell vinteren 2024-2025, med ulike typer orienteringskonkurranser som munner ut i en jaktstart i mars 2025.

Snømengder kan gjøre at det blir endringer i nedenstående konkurranseoppsett så følg med på ROLs nettside (www.ringerike-o-lag.net) og Eventor for informasjon om mulige endringer.

Dato	Tid	Sted	Konkurransform
Torsdag 21.11.24	18.00	Kilemoen	Natt poengorientering. Finn flest mulig poster i løpet av 45 minutter
Lørdag 14.12.24	13.00	Veienmarka ungdomsskole	Sprint. Kvalifisering og finaleløp
Onsdag 22.1.25	18.00	Schjongslunden	Gate-o-løp
Lørdag 22.2.25	13.00	Kleivstua	Ski-orientering
Lørdag 22.3.25	13.00	Vik	Jaktstart

Klasser	Lengde og nivå
D- kort	N-/C-nivå, lengde ca 2 km, avhengig av konkurranseform
H- kort	N-/C-nivå, lengde ca 2 km, avhengig av konkurranseform
D- mellom	A-/B-nivå, lengde 3-4 km, avhengig av konkurranseform
H- mellom	A-/B-nivå, lengde 3-4 km, avhengig av konkurranseform
D- lang	A-/B-nivå, lengde 4-6 km, avhengig av konkurranseform
H- lang	A-/B-nivå, lengde 4-6 km, avhengig av konkurranseform

Deltakeravgift: Ingen

Påmelding: Helst i eventor seinest dagen før løpet. Men påmelding ved start er også mulig med forbehold om nok kart.

Beregning av bonussekunder til jaktstarten:

Vinneren i hver klasse får 60 bonussekunder, nr 2 får 55 bonussekunder, nr 3 får 50 bonussekunder, osv til nr 10 og dårligere som alle får 15 bonussekunder, og de som deltar uten å fullføre får 5 bonussekunder.

Sum bonussekunder gir grunnlag for jaktstarten. En løper som vinner alle de 4 første løpene, går ut 4 minutter før en løper som ikke har deltatt i noen løp.

Løperne må delta i samme klasse for å opparbeide bonussekunder til siste løpet.

Hovedansvarlig og kontaktperson for informasjon:

Morten Dåsnes, tlf 41618459