



Ringerike orienteringslag (ROL)

Tour de ROL

2. løp 14.2.

LØPERINFORMASJON

www.ringerike-o-lag.net

Lørdag 14. desember arrangeres 2. løp i Tour de ROL fra Veienmarka ungdomsskole, start og mål på sydsida av skolen.

Dette løpet er en sprint med prolog og finaler.

Klasser og løyper:

	Prolog, individuell start	Finale, fellesstart
Damer kort, N/C nivå	1,7 km	1,7 km
Herrer kort, N/C-nivå	1,7 km	1,7 km
Damer mellom, B nivå	2,0 km	2,1 km
Herrer mellom B nivå	2,0 km	2,1 km
Damer lang, B-nivå	2,6 km	2,5 km
Herrer lang, B nivå	2,6 km	2,5 km

Start prolog: Fri individuell start **mellom 13.00 og 13.15**, men minimum ½ minutt mellom løpere i samme klasse.

De fire beste i hver klasse går videre til A-finale, og kjemper da om de 4 første plassene. Øvrige går til B-finale og kjemper da om plassene 5 og utover. Dersom det er 5 løpere i en klasse, blir det A-finale mellom de 3 beste, og de 2 øvrige løper B-finale.

Start finale: Fra kl 14.00, fellesstarter klassevis i denne rekkefølge; HL, DL, HM, DM, HK, og DK.

Løypene går i boligfelt og skogsområde. Kortløypa i hovedsak i boligfelt og mellom- og langløypa omtrent halvparten av hver.

Kart: Veienmarka, oppdatert 2024, målestokk 1:5.000.

Snøforhold, som gjør at skogdelen ikke kan brukes, kan føre til endring i løypelengder.

Påmelding i Eventor: [Eventor - Arrangementsinformasjon: Tour de ROL 2024 - 2025 løp2](#) seinest i løpet av fredag 13. desember, eller på sms til 41618459 - eller ved start med forbehold om at vi har nok kart. Vi har løperbrikker og kompass til gratis utlån.

Løyper og arrangement, kontaktperson for informasjon: Morten Dåsnes, tlf 4168459.