



INNBYDELSE TIL RINGERIKSKARUSELLEN 2025

Dato	Terreng	Ansvarlig	Starttid
21/4	Hensmoen	Fossekallen	14.00 – 16.00
24/4	Eggemoen	ROL	18.00 – 18.30
1/5	Eggemoen	Fossekallen	14.00 – 16.00
22/5	Prestmoen	ROL	18.00 – 18.30
12/6	Ringkollen	ROL	18.00 – 18.30
24/8	Eggemoen	Fossekallen	14.00 – 16.00
4/9	Flaskerudsetra, Ådal	ROL	18.00 – 18.30
11/9	Vik	ROL	18.00 – 18.30
18/9	Bergemoen	Fossekallen	18.00 – 19.00
20/9	Ringkollen	ROL	14.00 – 16.00

Løyper og klasser

LØYPE	NIVÅ	LENGDE	KLASSER
Lang	A	5 km	D5, H5
Mellom	A	3 km	D3, H3
Kort	B/C	2 km	D2, H2 D13-16, H13-16 D-12, H-12
Nybegynner	N	1-1,5 km	N - Åpen

Startkontingent: D/H – 20 Kr. 0,- D/H 21 - Kr. 40,-

Det tas ikke mot kontanter, startkontingenten skal betales med VIPPS.

For ROLs løp er VIPPS nummeret: 609059

Fossekallen ILs løp er VIPPS nummeret: 803150

Sammenlagtpremiering:

Premie til vinnerne i klassene D/H 21-som deltar i minst 7 av 10 løp

Alle deltagere i yngre klasser som deltar i minst 7 av 10 av årets løp får en premie.

Yngre klasser er: D13-16, H13-16, D-12, H-12 og N – Åpen

Kart med frammøteplass for de enkelte løpene ligger på Eventor

Kontaktperson:

Stig Melling stig@kode maker.no Tlf. 95124632 Ringerike o-lag

Marit B. Tønnessen mahekje@online.no Tlf. 92291833 Fossekallen IL